

アリス草薺のハーブティ Linden Flower

《リンデン・フラワーの効能》



リンデンフラワーには優れた鎮静作用があり、精神的なストレスを緩和するのに役立ちます。イライラしているときや、緊張や不安を感じる時、精神的に不安定になり眠れないときなどに飲むと、心を落ち着かせてくれます。

また、花に含まれるビオフラボノイドという成分には、血圧を下げる働きがあるといわれています。そのため、高血圧や動脈硬化、心筋梗塞などの予防に役立ちます。

事務室前受付においてあるので、ご自由にお持ちください。